

Link do produktu: <https://sklep.medycznemarki.pl/event-dzien-kobiet-w-jogawmarkach-p-37961.html>



Event - Dzień kobiet w JogawMarkach

Cena	150,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	2771

Opis produktu

ISTOTA KOBIECOŚCI **Brzuch – centrum mocy każdej kobiety**

Z okazji **Dnia Kobiet** zapraszamy Cię na wyjątkowe warsztaty dla kobiet, które chcą zadbać o swój brzuch, core i całe ciało w sposób **świadomy, bezpieczny i z uważnością** ☺

To spotkanie łączy wiedzę fizjoterapeutyczną, pracę z oddechem oraz łagodny ruch. Bez presji, bez ocen, w ciepłej i wspierającej atmosferze.

Warsztaty prowadzą **fizjoterapeutki oraz instruktorka jogi**, łącząc wiedzę medyczną z pracą z kobiecym ciałem ☺☺

☺☺ **8 marca 2026 – Dzień Kobiet**

☺☺ **Godzina 16:00**

☺ **Czas trwania: 1,5-2 h**

☺☺ Dla kobiet po porodzie i nie tylko.

☺☺ Liczba miejsc ograniczona – zapisy otwarte.